

# Entwicklungsreise zu deinen Kraftquellen

26.09. bis  
02.10.2025



– Ein Glücks- & Resilienztraining auf Basis  
der Heldenreise nach Madeira –

## Wie?

Erlebe die Kraft der Gruppe und die Verbindung zur Natur auf einer einzigartigen Reise zu dir selbst. Durch die Begegnungen in der Gruppenarbeit und das gemeinsame Wandern kannst du achtsam deine Energiequellen entdecken. Wir beginnen den Tag mit Übungen zur Körperwahrnehmung und Achtsamkeit, um bewusst in den Tag zu starten.

Die Selbsterfahrung orientiert sich an den Phasen der Heldenreise – einem universellen Muster aus Märchen und Mythen, das sich ideal für die Persönlichkeitsentwicklung eignet. Inputs und praktische Übungen begleiten dich durch die einzelnen Stationen dieser Reise.

An drei Tagen erkundest du beim Wandern die atemberaubende Schönheit der Insel. Je nach deinen Wünschen kann die Gruppe geteilt werden, sodass du in deinem eigenen Tempo und mit deinem persönlichen Fokus diese Reise genießen kannst.

Ein besonderes Highlight: Viele der Übungseinheiten finden direkt in der Natur statt und sind in die Wanderungen integriert.

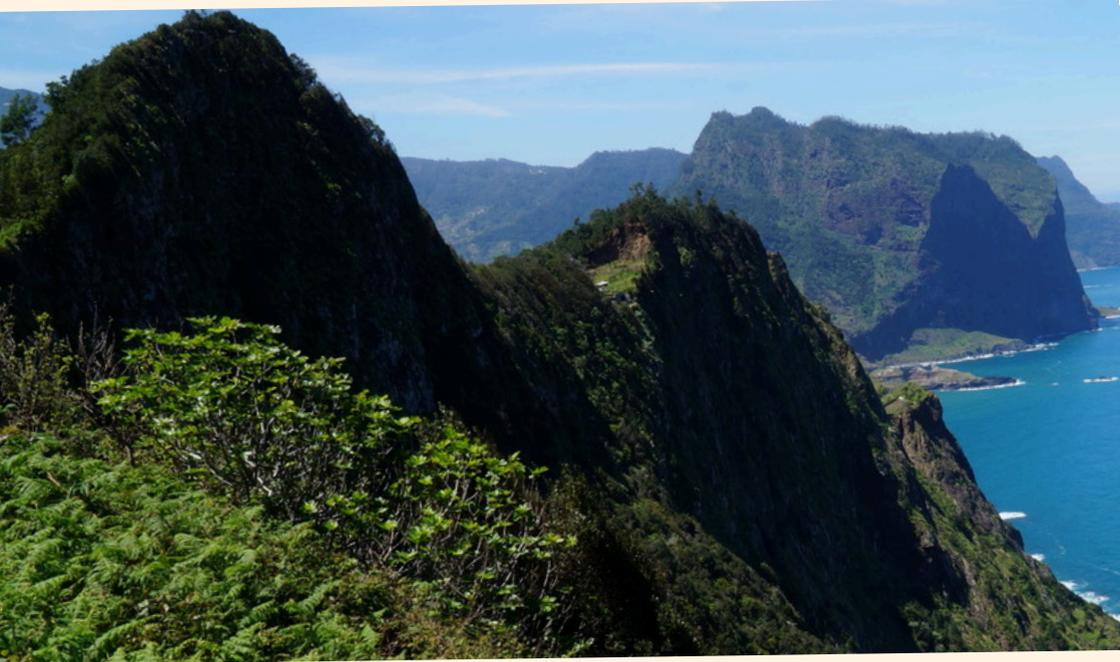
## Wer?

Diese Reise ist perfekt für alle, die den Alltag hinter sich lassen und mutig aus ihrer Komfortzone treten möchten. Sie bietet die ideale Gelegenheit, berufliche oder private Themen in den Fokus zu rücken, neue Perspektiven zu gewinnen und persönliche Wachstumsschritte zu machen.



## Das Wichtigste auf einen Blick

<b>Termin</b>	26.09. bis 02.10.2025
<b>Ort.</b>	Porto Moniz, Madeira
<b>Investition</b>	875 € für das Programm
<b>Im Reisepreis enthalten</b>	Tägliche Gruppenangebote (6 Stunden), begleitet durch 2 erfahrene Therapeutinnen 3 geführte Wanderungen
<b>Reisekosten</b>	Die Kosten je Übernachtung mit Frühstück belaufen sich auf 82,50 € im DZ und 145,00 € im EZ, zzgl. 27,50 € HP*. Eigene Anreise.  *Die Hotelkosten sind vor Ort im Hotel zu entrichten. Wir empfehlen die Anreise bereits am 25.09.2025. Wir raten dringend zum Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.
<b>Ablauf</b>	Tag 1: Beginn mit dem Abendessen (18.00 Uhr) Tag 2: Seminar Tag 3: Seminar und Wanderung Tag 4: Seminar und Nachmittag zur freien Verfügung Tag 5: Seminar und Wanderung Tag 6: Seminar und Wanderung Tag 7: Seminarabschluss (Ende nach dem Frühstück)  In vielen Bundesländern ist eine Bildungsfreistellung möglich.
<b>Fragen und Anmeldung</b>	bis zum 17.07.2025 kontakt@psychotherapie-stulier.de Tel: 06341-9502952



## Warum?

Du stehst beruflich und privat ständig unter Strom, und Zeit für dich selbst oder deine Gesundheit kommt oft zu kurz? Dann ist jetzt der Moment, um innezuhalten und deine Batterien wieder aufzuladen. Diese Reise schenkt dir eine wohlverdiente Auszeit, in der du Kraft tanken und neue Balance finden kannst – damit du gestärkt und voller Energie in deinen (Berufs-)Alltag zurückkehrst.

## Wo?

Die Insel Madeira, aufgrund ihrer Artenvielfalt auch „Blumeninsel“ genannt, ist eines der schönsten Reiseziele Europas. Unsere Reise führt uns in das reizende Städtchen Porto Moniz an der Nordwestspitze der Insel. Hoch aufragende Berge, zerklüftete Landschaften und die Macht des atlantischen Ozeans machen den Zauber dieses Ortes aus. Das Baden in den natürlichen Lavabecken, die sich bei stürmischem Wetter mit Ozeanwasser füllen, ist ein Erlebnis. Wir wohnen in einem kleinen Hotel, direkt am Meer, oberhalb der Natural Pools. Hier verbindet sich Komfort und Stil mit einer der atembemeraubendsten Landschaften der Insel.

## Euer Team



### Nicole Stulier

Seit über 30 Jahren begleite ich Menschen durch herausfordernde Lebenssituationen. Als Wegbegleiterin schaffe ich es, in kürzester Zeit eine vertrauensvolle Arbeitsbeziehung aufzubauen. Mein Gespür für Potenziale ermöglicht es mir, diese zu erkennen und gezielt zu fördern.

- Traumatherapeutin
- Hypnosetherapeutin
- Hypnosystemische Ausbildung
- EmTrace®-Master-Coach
- Mesource Resilienzcoach®
- Heilpraktikerin für Psychotherapie



### Anette Worbs

Als Gestalt- und Körpertherapeutin lade ich meine Klientinnen zu neuen Kontakterfahrungen ein, mit sich und anderen, die Perspektive auf die eigene Lebensgestaltung zu erweitern und so neue Zugänge für Beziehungen, Selbstverantwortung, Kreativität und Lebendigkeit in sich zu entdecken.

- Gestalttherapeutin
- Ausbildung in Schematherapie
- Körpertherapeutin/Yogalehrerin
- Klientenzentrierte Beratung (GwG)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

## Was?

Diese Reise vereint Selbsterfahrung, Achtsamkeitspraxis und Wandern zu einer harmonischen Einheit. Bewegung in der Natur stärkt deine Gesundheit, entspannt Körper und Geist und schenkt dir neue Lebensfreude.

In der Geborgenheit einer kleinen Gruppe und begleitet von zwei erfahrenen Therapeutinnen begibst du dich auf eine inspirierende Entdeckungsreise zu dir selbst. Ein besonderes Highlight dieser Reise ist der ganzheitliche Ansatz: Neben der Stärkung deiner Resilienz steht deine Persönlichkeit mit all ihren Facetten im Mittelpunkt.

Du erhältst Raum, dein Leben mit seinen Herausforderungen und Fragen bewusst zu reflektieren. Diese Klarheit schenkt dir neues Selbstvertrauen und eröffnet dir den Zugang zu deiner ursprünglichen Kraft und Lebendigkeit.

Gönn dir diese besondere Auszeit – für dich und dein inneres Wachstum.



## Wozu?

Nach dieser intensiven Woche bist du dir deiner Stärken, Werte und Ziele klarer denn je bewusst. Du spürst eine tiefere Verbindung zu dir selbst, erkennst klar, was dir Energie raubt, und lernst, deine Ressourcen gezielt und bewusst einzusetzen.